

## Vos numéros ressources

- **Inform'elles Tulle 19**

05 55 21 92 47

Lundi, jeudi et vendredi de 10h à 16h

- **Centre d'Information sur les Droits de Femmes et des Familles (CIDFF)**

**Antenne Corrèze**

05 55 17 26 05

(Informations juridiques gratuites et aide à l'emploi)

- **3919**

Numéro d'information sur toutes les formes de violences faites aux femmes (*Appel gratuit*)

Du lundi au samedi : 8h-22h

Jours fériés : 10h-20h

- **S.O.S Violences Conjugales Corrèze**

Écoute et accompagnement individuel

05 55 88 20 02 (9h-12h / 14h-18h)

Centre d'hébergement Solidarellles à Brive

05 55 88 03 51 (24h/24)

- **Permanence d'écoute et d'accueil violences conjugales à Ussel**

06 48 21 35 52

- **115**

Pour les situations d'urgence sociale : hébergement etc...

[www.stop-violences-femmes.gouv.fr](http://www.stop-violences-femmes.gouv.fr)

Ce site traite de toutes les violences faites aux femmes. Si vous le souhaitez vous pouvez vous aussi y laisser un message. La consultation de ce site est sécurisée ; cela signifie qu'il ne laissera aucune trace sur votre ordinateur (pas d'historique de navigation par exemple).

## L'accueil de jour « Inform'elles 19 Tulle »

pour femmes victimes de violences au sein du couple  
est mis en place dans le cadre d'un partenariat :

Mission aux Droits des Femmes et à l'Égalité (DDCSPP19),

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Tulle,

Association SOS Violences Conjugales,

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles.



PREFET DE LA CORREZE

Direction Départementale de la Cohésion sociale  
et de la Protection des Populations  
Mission aux droits des femmes et à l'égalité



# INFORM'ELLES 19 TULLE

Lutter contre les violences  
au sein du couple

L'accueil de jour  
« Inform'elles 19 Tulle »  
s'adresse aux femmes  
victimes de violences conjugales

Place Albert Faucher à Tulle (à 5 mn de la gare)

(Bâtiment abritant plusieurs associations)

Tél : 05 55 21 92 47

Lundi, jeudi et vendredi de 10h à 16h - Sans rendez-vous

*Les violences au sein du couple  
prennent de multiples formes :*

- *contrôle de l'autre, dénigrement systématique,*
- *humiliations, insultes, harcèlement,*
- *coups, agressions sexuelles, viol...*

*La violence n'est pas une fatalité,  
Ne restez pas seule  
Vous pouvez sortir de la violence*

*Rompre le silence et l'isolement  
est un premier pas important  
pour mettre fin au cycle de la violence.*



## **L'accueil de jour « Inform'elles 19 » c'est :**

- **Un espace convivial**
  - **Une écoute spécialisée**
    - **Des infos et des conseils pratiques**
    - **Un soutien par des professionnels-les**
    - **Des animations thématiques**

Ce lieu est destiné à rompre votre isolement,  
à réfléchir à votre situation, à dialoguer...

Vous y serez accueillie de façon anonyme et en toute confidentialité...  
par une personne qualifiée.

L'accueil de jour est situé dans les anciens Bains Douches.

***N'hésitez pas à pousser la porte d'Inform'elles 19***